

AVVIO PROGETTO STAR BENE A SCUOLA

FINANZIATO DA FONDAZIONE CRAL

Presso la scuola secondaria di I grado Vivaldi, per il secondo anno, grazie al finanziamento e al supporto della **Fondazione Cassa di Risparmio di Alessandria**, durante l'anno scolastico 2015/16 verrà attuato il **Progetto "Star bene a scuola - Sportello di ascolto e promozione delle Life skills"** finalizzato al **BEN... ESSERE**.

L'OBIETTIVO GENERALE è quello di creare uno spazio e un tempo di ascolto accogliente ed empatico che aiuti a costruire relazioni significative. Il progetto darà continuità allo Sportello di Ascolto già sperimentato lo scorso anno.

OBIETTIVI SPECIFICI:

- agevolare lo sviluppo dell'intelligenza emotiva e della capacità di auto-motivarsi e dei livelli di autoefficacia;
- fornire supporto nell'organizzazione dello studio,
- integrare le azioni di orientamento svolte dalla scuola, con particolare attenzione a far emergere le reali attitudini dei ragazzi;
- fornire supporto nel superamento delle frustrazioni, attivando le capacità personali di resilienza, fornendo anche strategie adeguate per gestire il conflitto in modo funzionale;
- aiuto nel superamento dell'ansia da prestazione;
- affrontare eventuali problematiche legate ai rapporti con i coetanei;
- prevenire l'insuccesso scolastico, favorire l'integrazione e l'inclusione di tutti gli alunni.

Il servizio di sportello, a disposizione degli studenti, delle famiglie e dei docenti sarà completamente gratuito, grazie al contributo della Fondazione CRAL.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Dott.ssa Maria Paola Minetti