

## AVVIO PROGETTO STAR BENE A SCUOLA FINANZIATO DA FONDAZIONE CRAL

Gentili Genitori,

per il terzo anno, durante l'anno scolastico 2016/17, verrà attuato il **Progetto "Star bene a scuola - Sportello di ascolto e promozione delle Life skills"** finalizzato al BEN... ESSERE.

L'OBIETTIVO GENERALE è quello di creare uno spazio e un tempo di ascolto accogliente ed empatico che aiuti a costruire relazioni significative. Il progetto darà continuità allo Sportello di Ascolto già sperimentato negli anni scorsi.

### OBIETTIVI SPECIFICI PER LA SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO VIVALDI:

Grazie al finanziamento e al supporto della **Fondazione Cassa di Risparmio di Alessandria**, lo sportello attivato consentirà di:

- agevolare lo sviluppo dell'intelligenza emotiva e della capacità di auto-motivarsi e dei livelli di autoefficacia;
- fornire supporto nell'organizzazione dello studio,
- integrare le azioni di orientamento svolte dalla scuola, con particolare attenzione a far emergere le reali attitudini dei ragazzi;
- fornire supporto nel superamento delle frustrazioni, attivando le capacità personali di resilienza, fornendo anche strategie adeguate per gestire il conflitto in modo funzionale;
- aiuto nel superamento dell'ansia da prestazione;
- affrontare eventuali problematiche legate ai rapporti con i coetanei;
- prevenire l'insuccesso scolastico, favorire l'integrazione e l'inclusione di tutti gli alunni.

Il servizio di sportello, rivolto a studenti, genitori e docenti, sarà completamente gratuito e verrà attivato a partire dalla metà di gennaio 2017 secondo le modalità che verranno illustrate ai ragazzi durante un intervento in classe della psicologa incaricata, dott.ssa Margherita Zambruno.

Genitori e docenti potranno fissare un appuntamento al numero telefonico della scuola (0131- 443470) a partire dal 23 gennaio 2017.

Gli alunni potranno, invece, prenotare direttamente a scuola secondo le modalità spiegate loro dalla dott.ssa Zambruno.

Per l'accesso allo sportello degli alunni si richiede cortesemente ai genitori di esprimere il loro consenso affinché essi, in modo assolutamente spontaneo e volontario, possano, se lo desiderano, usufruirne.

Referente per la scuola: docente collaboratore del Dirigente scolastico Prof.ssa Ghiglione.

### OBIETTIVI SPECIFICI PER LA SCUOLA PRIMARIA:

Presso le scuole primarie Galilei e Villaggio Europa verrà attivato uno spazio d'ascolto dedicato ai genitori e ai docenti per offrire consulenza su casi particolari di alunni con bisogni educativi speciali e supportare famiglie e insegnanti anche nel rilevare i primi segnali di disturbi di apprendimento.

L'attività di consulenza sarà tenuta dalla psicologa dott.ssa Zoppi.

A disposizione delle famiglie e dei colleghi docenti saranno anche le funzioni strumentali alunni BES Ins. Molinari e alunni con disabilità Ins. Cristiano.

CORSO DI AGGIORNAMENTO PER DOCENTI: corso sul metodo ABA tenuto dalla dott.ssa Franciosi

**Nella speranza che tale servizio possa costituire una risorsa per i ragazzi, le famiglie e i docenti, si porgono cordiali saluti**

Alessandria, 16 gennaio 2017

IL DIRIGENTE SCOLASTICO  
Dott.ssa Maria Paola Minetti